

# AVEIA EM FLOCOS MEDIA (FINA)

| Informação Nutricional                                                                                     |         |         |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------|
| PORÇÃO DE 30G (3 COLHER DE SOPA)                                                                           |         |         |      |
|                                                                                                            | 30g     | 100g    | %VD* |
| Valor energético (kcal)                                                                                    | 110kcal | 367kcal | 6%   |
| Carboidratos (g)                                                                                           | 18g     | 61g     | 6%   |
| Açúcares totais (g)                                                                                        | 0g      | 0g      | 0%   |
| Açúcares adicionados (g)                                                                                   | 0g      | 0g      | 0%   |
| Proteínas (g)                                                                                              | 4,7g    | 16g     | 9%   |
| Gorduras totais (g)                                                                                        | 2g      | 6,7g    | 3%   |
| Gorduras saturadas (g)                                                                                     | 0,6g    | 1,9g    | 3%   |
| Gorduras trans (g)                                                                                         | 0g      | 0g      | 0%   |
| Fibras alimentares (g)                                                                                     | 0g      | 0g      | 0%   |
| Sódio (mg)                                                                                                 | 1,2mg   | 4mg     | 0%   |
| <i>*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</i>                                              |         |         |      |
| <b>Ingredientes:</b> Aveia em grão. <b>(CONTÉM GLÚTEN ALÉRGICOS: AVEIA E PODE CONTER TRIGO E CENTEIO.)</b> |         |         |      |
|                                                                                                            |         |         |      |
|                                                                                                            |         |         |      |